

دانشتنی هایی در رابطه با
اقدامات قبل ، حین و بعد از
زلزله

بعد

قبل



بعد از زلزله - آتش سوزی

• احتمالاً آتش سراسر تهران رو فرا گرفته
باید اطفاء حریق بلد باشیم به هر وسیله ای
که داریم متوسل شیم.

بعد از زلزله - آواربرداری

• افراد زیادی بین اجزای سازه ای و غیر سازه ای گرفتار شدند و نیاز به کمک دارند .



بعد از زلزله - کمک های اولیه

• تعداد مصدومین احتمالی بعد از زلزله بیش از چند صد هزار نفر پیش بینی می شود که با توجه به کمبود نیروهای امدادی کمک های اولیه باید توسط

افراد بومی انجام پذیرد .



بعد از زلزله - تهیه آب و غذا

- آیا کوله نجات از قبل تهیه گردیده ؟
- آیا فکری برای ۷۲ ساعت اول پس از زلزله کرده اید ؟
- چند روز بدون آب و غذا دوام خواهید آورد .

بعد از زلزله - اسکان اضطراری

• سرپناه داشته باشیم .



بعد از زلزله - هنر زنده ماندن

- تصفیه آب
- اپیدمی بیماری ها
- جنایت و غارت
- تهیه غذا در طبیعت
- مدیریت اجساد
- جیره بندی
- زنده ماندن
- حمایت روانی
- تامین بهداشت

به نظر شما ما زنده ایم که این کارارو انجام
بدیم ؟



حین زلزله - پناه گیری و تخلیه امن اضطراری

• در زمان زلزله باید چه کرد ؟

• فرار 

• پناه گیری 

قبل از زلزله

- کوله نجات با حداقل ۱۷ قلم وسیله تهیه شود
- آموزش ببینیم، آگاهی داشتن بزرگ ترین شانس ماست
- مانور و تمرین فراموش نشود
- تثبیت اجزای غیر سازه ای مهم است
- به روز باشیم اطلاعات
- همکاری با سیستم های تخصصی

بی خیال نباشیم

آموزش ها رو جدی بگیریم
موفق باشید
بیرجندی